



国際ロータリー第2590地区 川崎百合丘ロータリークラブ

Weekly Report

2014～2015年度

■ 会長 井上 勇 ■ 幹事 井上 久 ■ 会報 中村 和広

平成27年2月24日(火) 第1756回例会



作者の言葉

我々のロータリーは、
 この多岐にわたる活動は、
 知る他は、
 されども、
 ちると、
 清く、
 させよ、
 昭和五十年春五日
 大友 五

例会日 毎週火曜日 12:30～13:30
 例会会場 ホテルモリノ7F TEL 044-966-1300

川崎百合丘ロータリークラブ ホームページ
<http://www.kawasaki-yurigaoka-rc.jp/>

第1756回例会記録 平成27年2月24日(火) 31/46回

<点鐘> 井上勇会長

<ソング> 我等の生業

<お客様ご紹介> 井上勇会長
 川崎麻生RC 森茂則様
 アクアピアサロン 支配人 杉山遼様

<会長報告> 井上勇会長

- 2015～16年度地区クラブ奉仕委員委嘱状が届いております。
- クラブ会長エレクト研修セミナー(PETS)開催の案内 鴨志田会長エレクトに依頼いたします。
 3/17(火) 13:00点鐘～19:00 メモワールプラザ ソシア21
- 2015～16年度 派遣学生オリエンテーション開催の件
 3/7(土) 14:00～16:00 サンピアンかわさき
 2015～16年度ロータリー青少年交換学生 藤崎さんが出席いたします。
- 4/17(金) 退会防止セミナー開催に先立ち、クラブ入退会状況調査及び退会防止アンケート協力依頼の件 玉井会員増強委員長に依頼いたします。
- 第49回神奈川県ロータリアン親睦テニス会開催の案内
 4/14(火) 9:30集合 湘南ローンテニスクラブ
 ご興味ある方はご参加ください。

- 川崎・しんゆり芸術祭(アルテリッカしんゆり)
 2015総合プログラムへの広告掲載のお願い 実行委員会開催の報告 理事会を通してから決定する予定です。
- 芸術の街研究会より賛助金のお願い、「文化の風春コンサート2015」ポスター、チラシ、入場券シール送付の件 理事会を通してから決定する予定です。

<幹事報告> 井上久幹事

- *文書着 川崎高津南RC
- *その他
- ・3月ロータリーレート 1\$=118円
- ・ハイライト米山が届いております。
- ・青少年交換学生の今井さんから、1月のレポートが届いております。

<ニコニコ委員会> 鈴木文夫委員

川崎麻生RC 森茂則様→「お世話になります」。当クラブより、井上勇会長→「杉山様、本日の卓話よろしくお願ひします」。井上久幹事→「本日はゴルフアー必見の卓話です。スコアアップ間違いなし。皆さんお楽しみに」。大矢会員→「今日から3月11日まで市民展があります。皆様よろしく」。以下、感謝をこめてニコニコへ。阿久澤会員、安藤美恵子会員、安藤亨会員、安藤志子会員、浅野会員、石野会員、鴨志田会員、小島会員、小塚会員、中島健児会員、

第1758回	3月10日	クラブ協議会
第1759回	3月24日	招聘卓話
第1760回	3月31日	移動例会(お花見)

※諸事情により、スケジュールは変更になる場合があります。

中島眞一会員、中村会員、野島会員、親松会員、尾崎会員、佐藤会員、鈴木清会員、玉井会員、寺川会員、鶴飼会員、碓井会員、渡邊会員、結城会員、鈴木文夫会員。

<出席委員会>

碓井委員

	会員	出席	欠席	マーク	出席率
第1756回	40	32	8		80%
第1755回	40	40			100%

<ニコニコ・財団・米山委員会>

	今回		累計	
ニコニコ	28件	32,000円	824件	913,931円
財団	0件	0円	20件	252,880円
ベネファクター	0件	0円	2件	204,000円
米山	1件	10,000円	42件	543,000円

<米山奨学委員会>

玉井委員

福家会員→「御誕生祝い、ありがとうございました」。

本日のプログラム

<招聘卓話>

先に川崎麻生RC 森様より、元ジャイアンツのキャッチャー杉山茂さんとは旧知の仲で、そのご子息、現在はメディフィットネス アクアピアサロン支配人でリハビリ関係、スポーツトレーナー、体のケアを担当されている杉山様のご紹介がありました。

アクアピアサロン支配人 杉山遼様

本日は、今行っている事業の説明と脳を使った運動を体験してもらおうと思います。

私は百合丘で生まれ育ち、2年前に転職した先が百合丘で、自分が遊んでいた公園の隣で働く事になり光栄に思っています。サロンの母体は脳外科クリニックとなっており、私たちは介護予防という意味合いで2年前に店をオープンしました。目的としては医療も介護も全て地域の方々に提供したいという思いから始めています。店の活動としては基本的には1対1で、肩こり腰痛、ダイエットなどに対応しています。また横浜市青葉区では介護予防教室の開催、川崎市麻生区では福祉課と共に介護予防教室開催をしています。今週中にも川崎市から介護予防の委託が受けられるか返答待ちで、地域の方々が介護のお世話にならないための体作りを主に行っております。

●体験運動

1. ゴルフの運動をより長く楽しみ、結果としていい意味での脱力感、緊張が無くなりスコアアップにつながる、ひねり幅が増幅するアプローチ。肩こり、腰痛にも効果があります。

リラックスして椅子に浅く腰掛け、胸に両手を置き、やや前傾姿勢をとる。

背骨に沿った神経を呼び覚ますよう、背骨の際を外に逃すように左右30秒から1分程もみほぐす。

2. 介護予防(認知症を食い止める)に繋がる脳に働きかける、体と脳を同時に使う運動。

足踏みをしながら、指示された右足を踏み出す場合は左手を差し出し、左足を踏み出す場合は右手を差し出す。足踏みと質問に答えながら、足踏みと質問と手拍子しながらと、段階が徐々に高度になっていきます。

皆さん体験ありがとうございました。本日サロンの資料を用意しましたので、ご興味ある方はぜひお越しください。

